



班級	_____年_____班
姓名	

本手冊在活動期間，請妥為保存！！

高雄市立三民高級家事商業職業學校

113 學年度高一新生露營活動

活動手冊



主辦單位：高雄市立三民高級家事商業職業學校

協辦單位：大愛旅行社／西拉雅戶外活動中心

活動日期：113 年 10 月 24 日（四）～113 年 10 月 25 日（五）

活動地點：走馬瀨農場

高雄市立三民高級家事商業職業學校

113 學年度高一新生露營活動

一、實施目的：

1. 為增廣學生見聞，開拓學習領域，並接觸大自然，涵養開闊胸襟。
2. 結合休閒和學習，建立正確之生活態度與積極之人生觀。

二、活動日期：113 年 10 月 24 日（四）～113 年 10 月 25 日（五）

三、活動地點：走馬瀨農場

四、主辦單位：高雄市立三民高級家事商業職業學校

五、協辦單位：大愛旅行社\西拉雅戶外活動中心

六、參加對象：本校一年級同學，經家長同意後報名參加。

七、辦理方式：採戶外露營活動方式進行。

八、服裝規定：**第一天:運動服、第二天:各班統一。**

九、建議攜帶物品：以下為行程中，需要備妥之物品，請參考：

項目	攜帶物品	項目	攜帶物品
盥洗 衣物 用具	<input type="checkbox"/> 毛巾（浴巾） <input type="checkbox"/> 牙膏、牙刷 <input type="checkbox"/> 沐浴用品 <input type="checkbox"/> 換洗衣物、拖鞋，襪子 <input type="checkbox"/> 運動外套、禦寒衣物 【準備塑膠袋，可裝更換後換洗衣物】	其他 物品	<input type="checkbox"/> 睡袋【現場有提供每人一件】 【亦可自備，需自行保管】 <input type="checkbox"/> 手電筒 <input type="checkbox"/> 抹布 <input type="checkbox"/> 防疫品、防蚊液 <input type="checkbox"/> 防曬帽子、輕便雨具 <input type="checkbox"/> 環保餐具：筷子、湯匙 【現場提供不鏽鋼碗】 <input type="checkbox"/> 個人口罩 【口罩建議攜帶】
重要 物件	<input type="checkbox"/> 健保卡 <input type="checkbox"/> 現金【勿超過 300 元，並請妥善保管】 <input type="checkbox"/> 個人藥品 <input type="checkbox"/> 露營手冊		

1. 活動期間，禁止攜帶違禁品，經查獲者，依校規加倍處分。
2. 若同學攜帶手機，於活動第一次集合時，統一集中保管，手機開放時間，僅限晚會至就寢前打電話回家報平安，其餘時間禁止使用。

十、注意事項：

1. 活動期間有不適者，請立即向隊職幹部、教官報告。
2. 注意防火、防毒、防寒、防水之安全。
3. 團體裝備請愛惜使用，勿刻意破壞；個人請勿攜帶貴重物品。
4. 禁止鬥毆、打架事件發生或擅自離隊，違者按校規加倍處分。
5. 會暈車的同學，於上車前三十分鐘服用暈車藥。
6. 有特殊疾病的同學，請攜帶個人使用之藥品。
7. 為達成訓練成效，參加之同學須遵守各項訓練規定與活動要求，服從老師、教官指導，期能在課業之餘留下美好回憶，增添生命色彩。

十一、生活守則：

1. 聽從老師與領隊人員之指導，遵守公共秩序。
2. 互助合作，發揮小隊精神，服從小隊長領導。
3. 安全第一，坐車時頭、手不可伸車外，不在營帳用火，注意刀具使用安全。
4. 遵守作息時間，準時參加各項活動，晚上十時後，上午六時前，保持營地寧靜。
5. 保持營地整潔乾淨，嚴禁攀登樹木，摘折花草。
6. 把握行善機會，適時扶助他人，服務公眾。
7. 勿隨手丟棄垃圾。

十二、走馬瀨農場 電話：06-576-0121

大愛旅行社 電話：06-580-0821

十三、預計到校時間：10月25日（五）約下午16:00。

車次統計表

車次	乘車班級	隨車老師	共乘人員名單	學生	本車總人數
1	服一勤	龔子淳	李志良	33	35
2	服一和	王士倫	陳玟瑄	34	36
3	幼一勤	林秀香	羅宇庭	27	29
A	幼一和	余酈惠	吳欣穎	27	29
5	美一勤	臧俊維		36	37
6	美一和	鍾姮萱		33	34
7	室一勤	蔡正雄		33	34
8	室一和	謝美玉		33	34
9	資一勤	顏秀玲		37	38
B	資一和	趙健何		36	37
11	國一勤	蔡叔珍		33	34
12	國一和	蘇郁芳		29	30
13	觀一勤	陳佳妉		34	35
C	觀一和	葉燕如		33	34
15	餐一勤	王士文	廖珮筑	33	35
16	餐一和	孫瑜雯	陳育萍	34	36
17	普一敏	張美玲	陳耿華、謝斯澄	7	23
	綜一敏	伍瑋琪	許如蘋	11	
總 計				543	570

高雄市立三民高級家事商業職業學校

113 學年度高一新生露營活動

典禮流程

開 訓

1. 開訓典禮
2. 典禮開始
3. 主席致詞
4. 介紹工作人員
5. 禮成

結 訓

1. 結訓典禮
2. 典禮開始
3. 頒獎
4. 主席致詞
5. 禮成

活動行程表-第 1 天

時間	內容名稱	說 明	
07:50	學校集合	各班點名、宣導注意事項	
08:00	車輛逃生演練	宣導車輛中行駛中安全事宜及實際逃生演練	
	出發	欣賞沿途景色	
09:30	抵達露營區	由西拉雅工作人員接手整隊	
10:00	默契培養	開訓動作練習	
10:30	營地建設	營地建設	
11:30	開訓典禮	環境介紹、人員介紹	
12:00	中餐時間	中餐	
13:00 16:30	分站活動	A 大站:第一大隊	B 大站:第二大隊
		1.雙三索突擊吊橋 2.團隊探索-合力擊鼓 3.平面探索-蜘蛛運食 4.團隊探索-硫酸河 5.晚會節目教學彩排	1.水彈槍射擊 2.低空探索-隔島躍進 3.團隊探索-翻葉子 4.平面探索-指上迷宮 5.晚會節目教學彩排
16:30	課程結束	伙食配給	
16:50	晚餐時間	晚餐時間	
19:00	歡樂營火	1.獻節目 2.主席致詞 3.點燃營火 4.各班節目表演 5.串場節目 6.薪火相傳&爐邊夜語	
21:30	宵夜時間	小隊長會議／宵夜時間— 熟食	
22:30	就寢	嚴格實施宵禁，管制人員進出	



活動行程表-第 2 天

時間	內容名稱	說 明	
06:30	晨喚	同學晨間漱洗時間	
07:00	晨間路跑	1.晨跑時間／配合學校分為 3 條路線 2.沿途安排指引人員及維安人員 3.帶隊人員協助計時記錄	
07:30	早餐時間	早餐時間	
08:30 11:30	分站活動	A 大站:第二大隊	B 大站:第一大隊
		1.雙三索突擊吊橋 2.團隊探索-合力擊鼓 3.平面探索-蜘蛛運食 4.團隊探索-硫酸河 5.班級競賽-不倒森林	1.水彈槍射擊 2.低空探索-隔島躍進 3.團隊探索-翻葉子 4.平面探索-指上迷宮 5.班級競賽-不倒森林
11:30	大隊集合	分站活動結束	
11:40	晨間檢查 拔營滅跡	1. 各小隊環境整理 2. 晨間內務檢查 3. 繳交各項裝備器材	
12:00	中餐時間	中餐時間	
13:30	結訓典禮	頒發優良獎項	
14:00	團體照時間	邀請老師一起來	
14:30	集合上車		
16:00	預計到校時間		

膳食菜單

	早餐	午餐	晚餐	宵夜
第一天		便當 鋁箔包飲料	紅燒豬肉 炒香腸 金玉肉末 紅燒豆腐 清炒時蔬 紫菜蛋花湯 熟白飯+水果	關東煮
第二天	巧克力麵包 香酥麵包 鋁箔包飲料	火鍋餐 熟白飯+水果 烤雞+飲料*2 瓶		

營地守則

- 甲、遵守校則，實踐國民生活須知，童軍規律和銘言。
- 乙、穿著規定服裝，注意個人衛生。
- 丙、分工合作發揮小隊精神，服從小隊與領導。
- 丁、注意安全，不許戲水、玩水、弄刀。
- 戊、遵守作息時間，準時參加各項活動。
- 己、保持夜間寧靜，晚上十時三十分至翌晨六時前不可喧嘩。
- 庚、保持營地整潔，愛護營地花草樹木及一切公物。
- 辛、把握行善機會，適時扶助他人。
- 壬、偶發事件，立即報告老師協助處理。
- 癸、不許有打架、吵架、辱罵及偷竊、欺騙造謠等行為。

我們的信條

- 準備：凡事豫則立，不豫則廢。
- 日行一善：隨時隨地扶助他人，服務公眾。
- 快樂：心常愉快、時露笑容，無論遇到困難，切要處之泰然。
- 清潔：身體、服裝、住所用具須清潔，語言及行為純潔的。
- 禮節：對人須有禮貌，凡應對進退均合乎規矩。
- 仁愛：待人和善、愛護動物，發揮愛心與同情心。
- 助人：竭己之力、扶助他人，日行一善，不受酬、不居功。
- 勇敢：義所當為，毅然為之，不為利誘，不為威屈。
- 忠孝：對國家須盡忠，對父母須盡孝，忠於工作。
- 公德：愛惜公物，保護公共利益。
- 服從：遵守團體紀律，服從法令。
- 公平：明事理、辨是非，待人公正、處世和平。
- 誠實：待人誠實不欺，對事盡心盡力。

急救小常識

急救的定義：

所謂急救，是當意外傷害或緊急疾病發生，在尚未送醫前，利用當時所能獲得的設備或物資，給予傷患的緊急救護。

常見的意外傷害

一、擦傷：可用生理食鹽水及優碘消毒，再用乾淨紗布緊壓傷口即可，上藥後傷口不要包紮，保持表面乾燥，癒合較快。

二、異物入目：不可用手揉眼睛，以免傷害眼球；可閉起眼睛，異物會被淚水沖出；或翻開上眼瞼，用清潔手帕的一角沾冷開水，將異物輕輕沾出，不能用棉花擦拭。

三、異物入耳：昆蟲入耳可用燈光照射或將其引出，或滴入沙拉油、橄欖油，使昆蟲淹死流出。若豆入耳，可滴入 95%酒精，使豆縮小易取出，或用雙氧水軟化豆子。

四、割傷：將傷口緊壓，抬高傷部，消毒上藥。

五、燙傷：輕微的燙傷，最簡易的方法是將燙傷部位置於自來水下沖洗，或浸於冷水中至少 10 秒鐘，直到疼痛停止為止；較嚴重起水泡的可蓋上紗布，不可挑破水泡或在傷口上呼氣，亦不可在患處塗抹藥劑、油膏等。

災害防治及緊急應變

一、火災：

1. 注意防火，離營前注意滅火及安全檢查。
2. 注意熄火是否確實，若有復燃，鄰近各隊留意互相路防範。
3. 起火時，若為一般固體物質，立即滅火；若為油品等流體物質，則就近沙土撲滅，切忌用水。
4. 若火勢已起，速呼叫通知鄰近營區，儘快一起撤離避火，並迅速通知老師、教官及營本部人員，請求支援滅火。

二、地震：

1. 炊事時，立即熄火停炊，遠離熱源避震。
2. 活動立即停止，人員就空曠地點靜止避震。
3. 睡覺時，立即起身、離帳到空曠地點避震。

三、颱風：

1. 整理個人物品後，聽候營本部工作人員指導。

四、灼傷：

1. 傷及皮膚表皮—即刻先用冷水、冰袋使局部散熱，保持清潔，傷面覆蓋乾燥消毒紗布數塊，包紮固定。
2. 灼傷真皮組織—用厚密的消毒紗布將傷面覆蓋，但不可弄破水泡，以防感染。
3. 灼傷至皮下組織—即皮上呈現燒焦壞死部份，則用消毒紗布覆蓋傷處，儘速送醫。

活動/住宿小隊編組表

班級：服一勤			參加人數：33 人			素食者：0 人						
序	活動小隊					住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	郭羽婕	邵玟綺	古鈺華	葉家蓁	馬紹鈞	郭羽婕	邵玟綺	古鈺華	葉家蓁	馬紹鈞	楊曜澤	許孜綺
2	潘彥菲	柯宥妍	任翊禎	李詠檸	吳芷暄	林宜萱	柯宥妍	任翊禎	李詠檸	吳芷暄	陳天龍	吳姿穎
3	林宜萱	洪芳語	卓昀潔	方瓊苡	林佳萱	張繡妤	洪芳語	卓昀潔	方瓊苡	林佳萱	蕭富澧	李禹芴
4	張繡妤	趙紫茜	蕭富澧	洪品勻	徐靚芸	謝子玥	趙紫茜	曾季芸	洪品勻	徐靚芸		潘彥菲
5	謝子玥	蕭子縈	曾季芸	楊宛蓉	許可		蘇于真	顏芯輕	楊宛蓉	許可		
6	許孜綺	蘇于真	顏芯輕	陳天龍	陳姿竹		蕭子縈			陳姿竹		
7	吳姿穎	李禹芴	楊曜澤			女	女	女	女	女	男	女
小計	7	7	7	6	6	4	6	5	5	6	3	4

班級：服一和			參加人數：34 人					素食者：1 人						
序	活動小隊					住宿小隊								
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊		
1	俞竣騰	簡毓臻	李昌鈺	何芳均	蕭言秦	簡毓臻	陳妍蓁	俞湘蓁	洪毓婕	何芳均	郭宥欣	李昌鈺		
2	朱芷馨	胡晴涵	俞湘蓁	蘇芳霏	陳孜瑜	胡晴涵	陳孜瑜	洪宜婷	林苡瑄	蘇芳霏	陳立心	陳佑生		
3	王羿淇	蘇育婕	洪宜婷	郭宥欣	吳姿瑩 (素)	蘇育婕	李佳恩	洪旻儀	朱芷馨	翁翊瑄	蕭言秦	林士絮		
4	林苡瑄	林士絮	蘇雨蓓	陳立心	董乃歆	林佳萱	吳若歆	羅翎芸	王羿淇	張渝婕	林瑋賢	俞竣騰		
5	洪毓婕	顏彤安	洪旻儀	翁翊瑄	吳若歆	顏彤安	董乃歆	蘇雨蓓	周子玄	吳姿瑩	林以平			
6	林以平	陳妍蓁	羅翎芸	張渝婕	李佳恩									
7	周子玄	林瑋賢		陳佑生	林佳萱	女	女	女	女	女	女	男		
小計	7	7	6	7	6+1	5	5	5	5	5	5	4		

班級：幼一勤				參加人數：27人		素食者：0人					
序	活動小隊				住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	
1	袁敘涵	梁純真	邱沛縈	林祐禾	袁敘涵	梁純真	劉書妤	邱沛縈	郭玠均	張簡敬原	
2	李潔鈺	張至美	曾舒莉	郭玠均	李潔鈺	張至美	李羽欣	林宜樺	尤譚	林家禾	
3	孫珮恩	張簡旌昺	林宜樺	尤譚	孫珮恩	陳玖彤	王慧語	陳銘艾	黃尚瑩	併幼一和	
4	林恆渝	王慧語	黃潔茹	黃尚瑩	謝羽甯	林幼婷	洪葦庭	曾舒莉	李榆晴		
5	謝羽甯	陳玖彤	林家禾	李榆晴	林恆渝	張簡旌昺		黃潔茹			
6	楊壹琳	林幼婷	陳銘艾	劉書妤	楊壹琳			林祐禾			
7	張簡敬原		洪葦庭	李羽欣	女	女	女	女	女	男	
小計	7	6	7	7	6	5	4	6	4	2	

活動/住宿小隊編組表

班級：幼一和		參加人數：27 人			素食者：0 人					
序	活動小隊				住宿小隊					
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊
1	施雨兒	林巧晴	鍾芸綺	黃楷甯	張靜文	林巧晴	鍾芸綺	何雨恩	黃楷甯	許宸佑
2	林佳盈	張立昀	黃榆捷	李宥蓁	施雨兒	張立昀	黃榆捷	朱芸誥	黃閔琪	併幼一勤
3	張靜文	賴羽蕎	陶可芹	黃亭綺	林芷瑜	賴羽蕎	陶可芹	高吳珮婷	黃亭綺	
4	郭佩宣	周軒妤	陳品茵	黃閔琪	林佳盈	周軒妤	陳品茵	柳芸臻	李宥蓁	
5	林芷瑜	陳恩羽	劉思岑	蕭婷勻	郭佩宣	陳恩羽	劉思岑	余欣霓	蕭婷勻	
6	高吳珮婷	朱芸誥	陳郁欣	柳芸臻			陳郁欣			
7		何雨恩		許宸佑						
8		余欣霓			女	女	女	女	女	男
小計	6	8	6	7	5	5	6	5	5	1

班級：美一勤		參加人數：36 人					素食者：1 人						
序	活動小隊						住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	蔡涵恩 (素)	許愉婕	黃曼瑄	楊婕	陳葳琳	謝芸臻	蔡涵恩	許愉婕	謝芸臻	楊婕	陳葳琳	黃曼瑄	林少飛
2	李佳諭	石詠希	廖芯瑜	蘇士宜	周潔心	謝宜芯	李佳諭	石詠希	劉品妍	龔郁庭	周潔心	廖芯瑜	洪唯哲
3	凌瑀婕	林家仔	林少飛	鄭淑君	蕭思璿	吳昀熹	凌瑀婕	林家仔	劉子淇	鄭淑君	蕭思璿	鄭煥	併美一和
4	蔡宛薰	黃品勳	鄭煥	黃芝涵	陳鈺琪	陳如馨	蔡宛薰	黃品勳	蔡蕙蒞	黃芝涵	陳鈺琪	潘妍汝	
5	陳鈺霏	朱珈臻	潘妍汝	羅佑妍	柯欣妍	劉子淇	陳鈺霏	朱珈臻	謝宜芯	羅佑妍	柯欣妍	蔡潔茵	
6	洪唯哲	蔡蕙蒞	蔡潔茵	龔郁庭	潘玫君	劉品妍	陳如馨		吳昀熹	蘇士宜	潘玫君		
7							女	女	女	女	女	女	男
小計	5+1	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	5	2

班級：美一和			參加人數： 33人			素食者：1人							
序	活動小隊					住宿小隊							
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊	第8小隊
1	曾于濤	林熾巽	許歆嵐	陳宜蓁	卓羽桐	林熾巽	池佳霖	趙采軒	李耘璇	應淑安	危云瑄	陳宜蓁	程睿紘 併美一勤
2	蔡鈺慈 (素)	林筠喬	邱劍蕙	蔡依辰	楊佳玲	林筠喬	楊佳玲	邱劍蕙	林采綺	張芝穎	卓羽桐	蔡宜庭	
3	池佳霖	吳宥瑩	趙采軒	蔡宜庭	周宜璇	吳宥瑩	周宜璇	陳璽恩	張沄茜	陳宜蓁	蔣雨萱	蔡依辰	
4	高宜彤	李宜蓁	張茹淨	李耘璇	蔣雨萱	李宜蓁	曾于濤	許歆嵐	黃亭毓	顏子綺	高宜彤	黃伊岑	
5	危云瑄	林芳稭	林采綺	陳璽恩	陳苡濤	林芳稭		蔡鈺慈	張茹淨			陳品希	
6	程睿紘	張芝穎	黃亭毓	黃伊岑	應淑安								
7		顏子綺	張沄茜	陳品希		女	女	女	女	女	女	女	男
小計	5+1	7	7	7	6	5	4	5	5	4	4	5	1

活動/住宿小隊編組表

班級：室一勤		參加人數：33 人				素食者：0 人							
序	活動小隊					住宿小隊							
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊	
1	吳奇勳	林逸宸	李冠葦	施詠馨	林紫萱	林逸宸	李昱緯	楊詠晴	莊沛宸	施詠馨	林紫萱	顏少彤	黃昱銘
2	李昱緯	莊沛宸	董宜芳	高榆涵	朱品瑄	林祐丞	王俊傑	董宜芳	吳芸錡	朱晨靚	李奕璇	王瑀蘋	不過夜
3	謝季芸	黃喬誼	陳欣圓	朱晨靚	李奕璇	莊勻	李冠葦	鄭宛芝	曾渝絮	高榆涵	侯好誼	朱品瑄	
4	王俊傑	吳芸錡	楊詠晴	李金晏	侯好誼	盧宇彥	吳奇勳	謝季芸	黃喬誼	蘇莉真	康尹薰	李金晏	
5	王瑀蘋	曾渝絮	鄭典	蘇莉真	康尹薰			韓陳瑋喬	陳欣圓		陳昀蓉	鄭典	
6	韓陳瑋喬	林祐丞	鄭宛芝	莊勻	陳昀蓉								
7		盧宇彥		黃昱銘	顏少彤	男	男	女	女	女	女	女	
小計	6	7	6	7	7	4	4	5	5	4	5	5	

班級：室一和			參加人數：33人			素食者：1人						
序	活動小隊					住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	方昱翔	黃晴	林祺家 Zair	吳姿璇	蔡朋利	吳良哲	邱証煒	黃晴	郭妍欣	劉嘉欣	李芷芩	羅家鎔
2	張瑪芳	陳習恩	李沛家	蔡依珊	羅家鎔	林祺家 Zair	林琦峻	吳姿璇	李沛家	吳宸溪	陳萱倪	蔡雨恩
3	吳宸溪	李芷芩	林庭羽	黃璽恩	石棕佑	陳習恩	黃璽恩	杜迎穎	林庭羽	張瑪芳	洪羽柔	莊宇涵
4	杜迎穎	洪羽柔 (素)	郭妍欣	林琦峻	蔡雨恩	方昱翔	蔡朋利	蔡依珊	陳雨宸	呂喬妤	鄭云宜	吳星儀
5	劉嘉欣	陳萱倪	陳雨宸	呂喬妤	莊宇涵	石棕佑		李品媛	蘇霈加	陳莉淇	宋婕禕	
6	陳莉淇	鄭云宜	蘇霈加	李品媛	吳星儀							
7		吳良哲	邱証煒									
8		宋婕禕				男	男	女	女	女	女	女
小計	6	7+1	7	6	6	5	4	5	5	5	5	4

班級：資一勤		參加人數：37 人				素食者：1人							
序	活動小隊					住宿小隊							
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊	第8小隊
1	陳季庭	林妙嫻	洪宇哲	宋坤宸	顏健智	張雅媛	黃滢蓁	呂承諺	莊智鈞	楊詠晴	洪稟銓	洪宇哲	顏健智
2	黃滢蓁	李育慈	林子軒	黃柏鈞	羅弘軒 (素)	林妙嫻	黃怡甄	余孟翰	林樾豐	莊詠捷	歐書愷	陳奕帆	羅弘軒
3	黃怡甄	張雅媛	陳奕帆	石安晴	游原愷	李育慈	黃家筠	蔡金澤	方聖凱	莊柔樺	陳季庭	林子軒	游原愷
4	鄭巧筠	林樾豐	莊詠捷	蔡昱堯	林品睿	劉佳淇	鄭巧筠	林品睿	宋坤宸	吳銘炫	李偲睿	李思源	蔡家祐
5	黃家筠	方聖凱	莊柔樺	黃品毓	李思源	邱湘甯	蔡昱堯		黃柏鈞	黃品毓			
6	洪稟銓	劉佳淇	楊詠晴	吳銘炫	余孟翰	石安晴							
7	李偲睿	莊智鈞	歐書愷	蔡家祐	呂承諺								
8				邱湘甯	蔡金澤	女	女	男	男	女	男	男	男
小計	7	7	7	8	7+1	5	6	4	5	5	4	4	4

活動/住宿小隊編組表

班級：資一和			參加人數：36 人				素食者：0 人						
序	活動小隊						住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	廖士進	林翰霆	蔡文齊	張承祐	鄭學奐	吳家緯	吳孟綺	黃品潔	石海韻	陳文政	蔡維哲	馮建元	艾卓雅
2	黃建鈞	葉承恩	艾卓雅	陳文政	洪郁翔	馮建元	李沛溱	李瑜庭	鍾宛蓁	張承祐	黃建鈞	鄭學奐	洪郁翔
3	曾敬元	陳鈺鰭	謝昊辰	王得霖	鄭凱翔	施柏宇	李姿穎	楊若妤	張家菱	葉承恩	曾敬元	謝昊辰	陳鈺鰭
4	蔡維哲	吳孟綺	李瑜庭	陳廷維	李沛溱	王逢逸	李章琳	許恩綺	蘇柔蓁	陳廷維	廖士進	蔡文齊	鄭凱翔
5	許恩綺	張家菱	楊若妤	蘇郁婷	李姿穎	黃品潔		莊雅仔	蘇郁婷	王得霖	施柏宇	陳冠廷	林翰霆
6	莊雅仔	陳冠廷	鍾宛蓁	蘇柔蓁	石海韻	李章琳				王逢逸	吳家緯		
7							女	女	女	男	男	男	男
小計	6	6	6	6	6	6	4	5	5	6	6	5	5

班級：國一勤			參加人數：33人			素食者：1 人						
序	活動小隊					住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	陳柔妍	馬馬翹珈	李若昀	賴芸芸	蕭宇彤	邱邵昕	張斯涵	賴芸芸	涂宜岑	蔡亞蓁	陳柔妍	熊建平
2	邱婉淇	林羽潔	卓子馨	羅品琍	許惠鈞	林敬祐	馬馬翹珈	羅品琍	卓子馨	吳茹琳	呂羿萱	牛冠茗
3	呂羿萱	張斯涵	涂宜岑	黃議萱	黃崇恩	陳宥勳	林羽潔	黃議萱	李若昀	林芝緯	蕭宇彤	丁柯棠
4	牛冠茗	陳宥勳	呂家妤	李佑珊	丁柯棠	盧福旺	邱婉淇	李佑珊	呂家妤	王靖雯	許惠鈞	黃崇恩
5	黃琮維	邱邵昕	王靖雯	蔡亞蓁 (素)	李俊逸	顏彥宸			王佩芬		吳宣嬋	黃琮維
6	熊建平	盧福旺	王佩芬	林芝緯	顏彥宸							李俊逸
7		林敬祐	吳宣嬋	吳茹琳		男	女	女	女	女	女	男
小計	6	7	7	6+1	6	5	4	4	5	4	5	6

班級：國一和		參加人數：29人					素食者：0 人						
序	活動小隊					住宿小隊							
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊	
1	黃有齊	李秉鴻	孫弘昕	李佩蓁	王馥榆	林晏圻	王涓玟	蔡雅萱	陳苡榛	黃秉宏	孫弘昕	黃秉宏	
2	黃秉宏	朱芸玟	陳長豪	林俊賢	李翊禾	鍾喬安	李依璇	王馥榆	朱芸玟	林俊賢	陳長豪	黃有齊	
3	林晏圻	陳苡榛	范彭尚桔	蔡秉耘	吳宇軒	潘以璇	李佩蓁	陳云雅	黃詩琪	李翊禾	范彭尚桔	邱冠智	
4	鍾喬安	王涓玟	吳佩庭	李依璇	蔡雅萱	蔡子寧	李亞芯	高語彤	劉乙錦	梁元彰	李秉鴻	吳宇軒	
5	高語彤	劉乙錦	潘以璇	李亞芯	梁元彰		吳佩庭						
6	邱冠智	黃詩琪	蔡子寧	陳云雅		女	女	女	女	男	男	男	
小計	6	6	6	6	5	4	5	4	4	4	4	4	

活動/住宿小隊編組表

班級：觀一勤			參加人數：34人			素食者：1人						
序	活動小隊					住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	沈世鎔	李任靖	賴姿叡	盧韻竹	王詩妤	黃楨嫻	李任靖	陳芊屏	盧韻竹	王柏涵	呂承恩	吳苗栗
2	韓采瑜	阮語萱	陳芊屏	莊可婕	方泓翊	彭歆瑀	阮語萱	鄭帆祐	邱之嫻	王詩妤	呂承濤	莊永展
3	彭歆瑀	楊雯淇	鄭帆祐	邱之嫻	吳芊靚	沈世鎔	涂沛鈞	賴姿叡	莊可婕	吳芊靚	楊記睿	方泓翊
4	黃楨嫻	涂沛鈞	蔡如芊	洪瑀婕	李芯妤	蘇瑤甄	陳凱亭	壽曼喬	洪瑀婕	李芯妤	蔡穎翔	陳震豪
5	蘇瑤甄	陳凱亭	莊永展 (素)	鄭好婷	韋欣妤	韓采瑜	楊雯淇	蔡如芊	鄭好婷	韋欣妤		劉宇宸
6	呂承恩	劉宇宸	壽曼喬	吳苗栗	陳震豪							
7	楊記睿		王柏涵	蔡穎翔	呂承濤	女	女	女	女	女	男	男
小計	7	6	6+1	7	7	5	5	5	5	5	4	5

班級：觀一和			參加人數:33人			素食者：0人						
序	活動小隊					住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	沈宥伶	邱顯陽	王靜萱	黃安妮	李庭吟	呂冠臻	陳詩穎	沈宥伶	賴佳歆	曾芝筠	徐宏鈞	黃靖祐
2	曾定宇	邱柏元	林宥圻	蔡湘盈	林韋臻	鄭憶蕙	洪穎鈞	陳品璇	陳怡儒	蔡湘盈	曾定宇	侯嘉恩
3	吳怡蕙	徐宏鈞	陳怡儒	李芊樺	謝承諺	吳怡蕙	林庭羽	廖湘蕙	胡芷綾	黃安妮	葉丞喆	鄭育安
4	陳品璇	鄭憶蕙	陳詩穎	曾芝筠	鄭育安	曾林萱	林宥圻	劉乃綺	陳湘甯	李芊樺	陳昕助	謝承諺
5	廖湘蕙	呂冠臻	曾林萱	胡芷綾	陳湘甯	王靜萱			林韋臻	李庭吟	邱柏元	
6	劉乃綺	洪穎鈞	葉丞喆	賴佳歆	侯嘉恩						邱顯陽	
7	陳昕助	林庭羽	黃靖祐			女	女	女	女	女	男	男
小計	7	7	7	6	6	5	4	4	5	5	6	4

班級：餐一勤			參加人數：33 人			素食者：0 人					
序	活動小隊					住宿小隊					
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊
1	吳品萱	吳承迅	柯嘉雯	洪子惟	林子恩	紀加恩	柯嘉雯	劉羽婕	陳韓定	吳承迅	郭睿恩
2	紀加恩	許芝瑜	黃之芸	劉羽婕	葉菱軒	吳亮瑩	徐芊惠	葉菱軒	曾永翰	張宏宇	陳品翰
3	蘇庭妤	陳韓定	陳品彤	沈欣宜	黃聖亮	林芊穎	許芝瑜	盧霽錫	何健豪	盧柏權	洪子惟
4	林芊穎	邱靖軒	曾永翰	盧霽錫	李汶靜	蘇庭妤	陳品彤	李汶靜	賴宥豪	黃翊寧	劉旻誼
5	陳品翰	徐芊惠	蔡旻翰	黃翊寧	何健豪	吳品萱	沈欣宜	林子恩	邱靖軒	黃聖亮	蔡旻翰
6	郭睿恩	吳亮瑩	賴宥豪	盧柏權	張智愷		黃之芸			張智愷	
7	劉旻誼			張宏宇	曹朗勤	女	女	女	男	男	男
小計	7	6	6	7	7	5	6	5	5	6	5

活動/住宿小隊編組表

班級：餐一和			參加人數：34人			素食者：0 人						
序	活動小隊					住宿小隊						
	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊
1	謝玉婷	李怡成	鄭耀星	李尚諺	周昱亨	姚昕妤	李怡成	陳鉅淳	陳可薰	翁啟紘	鄭耀星	陳哲佑
2	翁啟紘	陳品觀	林城安	葉泓逸	潘健宏	王子予	陳品觀	高詩雅	林品瑜	潘健宏	蔡仲威	劉栢智
3	李雲棟	周冠穎	蔡伊庭	陳哲佑	楊承宇	蔡伊庭	周冠穎	楊淨茨	吳凱芯	周昱亨	李育翔	李雲棟
4	王子予	陳鉅淳	蔡仲威	林品瑜	楊淨茨	謝玉婷	黃麒恩	梁謹滢	鍾芷昀	林城安	楊承宇	李尚諺
5	李育翔	高詩雅	吳宥辰	鍾芷昀	梁謹滢	吳怡蓁		吳宥辰	林晨歆			葉泓逸
6	姚昕妤	黃麒恩	林晨歆	陳可薰	呂珞其	呂珞其		謝宜真				
7	吳怡蓁	謝宜真		吳凱芯								
8				劉栢智		女	男	女	女	男	男	男
小計	7	7	6	8	6	6	4	6	5	4	4	5

班級：綜一敏 參加人數：11人			素食者：0人	
序	活動小隊		住宿小隊	
	第1小隊	第2小隊	第1小隊	第2小隊
1	李建佺	黃意紋	林季家	李秦妤
2	楊秀方	杜祥潭	李建佺	陳玟潔
3	趙子豪	王皓政	趙子豪	黃意紋
4	李秦妤	林季家	杜祥潭	楊秀方
5	陳玟潔	廖婉淇	王皓政	廖婉淇
6	鄭唐芯			鄭唐芯
7			男	女
小計	6	5	5	6

班級：普一敏 參加人數：7人 素:0人			
序	活動小隊	住宿小隊	
	第1小隊	第1小隊	第2小隊
1	黃宗保	黃宗保	潘諺慶
2	李冠穎	李冠穎	徐誠佑
3	吳泓韻	吳泓韻	葉育廷
4	徐晨喆	徐晨喆	
5	潘諺慶		
6	徐誠佑		
7	葉育廷	男	男
小計	7	4	3

活動人數統計表

班級	5人	6人	7人	8人	素食	人數	組數
服一勤		2	3			33	5
服一和		2	3		1	34	5
幼一勤		1	3			27	4
幼一和		2	1	1		27	4
美一和	1	1	3		1	33	5
美一勤	1	5			1	36	6
室一勤		2	3			33	5
室一和		3	2		1	33	5
資一勤			4	1	1	37	5
資一和		6				36	6
國一和	1	4				29	5
國一勤		3	2		1	33	5
觀一勤		2	3		1	34	5
觀一和		2	3			33	5
餐一勤		2	3			33	5
餐一和		2	2	1		34	5
綜一敏	1	1				11	2
普一敏			1			7	1
總計	4	40	36	3	7	543	83

住宿人數統計表

班級	第1小隊	第2小隊	第3小隊	第4小隊	第5小隊	第6小隊	第7小隊	第8小隊	人數	男帳數	女帳數	總帳數
服一勤	4	6	5	5	6	3	4		33	1	6	7
服一和	5	5	5	5	5	5	4		34	1	6	7
幼一勤	6	5	4	6	4	2			27	-	5	5
幼一和	5	5	6	5	5	1			27	1	5	6
美一和	5	4	5	5	4	4	5	1	33	1	7	8
美一勤	6	5	6	6	6	5	2		36	-	6	6
室一勤	4	4	5	5	4	5	5		32	2	5	7
室一和	5	4	5	5	5	5	4		33	2	5	7
資一勤	5	6	4	5	5	4	4	4	37	5	3	8
資一和	4	5	5	6	6	5	5		36	4	3	7
國一和	4	5	4	4	4	4	4		29	3	4	7
國一勤	5	4	4	5	4	5	6		33	2	5	7
觀一勤	5	5	5	5	5	4	5		34	2	5	7
觀一和	5	4	4	5	5	6	4		33	2	5	7
餐一勤	5	6	5	6	6	5			33	3	3	6
餐一和	6	4	6	5	4	4	5		34	4	3	7
綜一敏	5	6							11	1	1	2
普一敏	4	3							7	2	-	2
總計									542	36	77	113

各位同學：



經過這次的露營活動，你是否有所收穫，有成長呢？請你為自己評分吧！

一、請針對下列項目逐一檢討、評量：

（評量結果若為「很好」打「○」，「不錯」的打「√」，「加油」打「△」）

項 目	自 評
1. 具備野外求生、炊事與生活的能力。	
2. 用心參與小隊與全體活動。	
3. 透過露營活動，表現自己的興趣與專長。	
4. 仔細觀察野外自然生態。	
5. 運用適當材料製作隊旗展現小隊精神。	
6. 運用隊歌或隊呼表現小隊精神。	
7. 善用表演藝術，以晚會節目來展現小隊精神與活力。	
8. 能參與小隊合作學習，增進人際溝通能力。	
9. 整個露營活動的學習興趣。	
10. 整個露營活動的學習態度。	

二、這次的露營活動，我印象最深的活動是……

三、經過整個露營活動的學習，你最大的收穫是什麼？（例如：人際溝通能力、表達能力、合作學習、野外求生技能、自我省思……等）

四、經過這次活動你覺得自己還有哪些地方可以做得更好，可以再努力？

筆記欄



筆記欄

