

# 高雄市立三民家商 113 學年度新生訓練

## 注意事項

1. 8/26(一)~8/27(二)新生訓練為重要課程 請勿請假。
2. 穿著：國中校服(運動服)或素簡襯衫、T 恤、裙或褲不拘，請勿穿著**拖鞋**或**洞洞鞋**，另請自備文具用品。  
(請攜帶背包或袋子，當日會發放書籍及校服)
3. 午餐：請攜帶餐具(含便當盒)，一律在校用餐，餐費與全學期營養午餐費合併計算。
4. 地點：活動中心(課程地點若有異動以當日公布為主)。
5. 請假者開學後須利用午休補訓練課程。
6. 新生訓練日程表如附表。

# 高雄市立三民家商 113 學年度新生訓練

新鮮人成長營

日程表

113.8/26(一)-8/27(二) (重要課程 請勿請假)

8/26 (一)	課程內容	地點
08:00 前到校 08:10-08:40	新生報到 填寫基本資料 (導師 各班輔導員) 1. 玄關報到→進入各班教室 2. 8:20 領取各班掃地工具 (教務處前走廊 各班輔導員帶 3 位同學領取)	玄關 各班教室 (30 分)
08:40-10:00	<b>【我們這一班】-1</b> 導師時間(導師 實習老師 各班輔導員) 1. 喜相逢、認識彼此 2. 選舉班級幹部-1 3. 領取書籍-1(設備組) 4. 補套量制服(合作社)	各班教室 (80 分)
10:10-11:50	<b>【認識學習歷程】</b> 教務主任(10:10-10:30) <b>【認識三民馨園】</b> 各處室報告(10:30-11:50) (總務處.實習處.輔導處.圖書館)	活動中心 (100 分)
12:00-13:05	午餐、午休 (合作社補套量制服、運動服)	各班教室
13:10-14:00 14:10-15:00	<b>【認識我的科及導師時間】</b> 勤.和兩班 交錯分流 (科主任自行安排)	各科教室 (110 分)
15:10-15:50	<b>【性平及反霸凌宣導】</b> 胡美麗 主秘	活動中心 (40 分)
15:50-16:00	<b>【愛的起手式】</b> 校長 愛的叮嚀	活動中心 (10 分)
16:00-16:20	環境打掃 各班教室 請導師協助督導 (當日垃圾請輔導學長姐引導新生 16:40 至校門口 對面垃圾車丟垃圾)	(20 分)
16:20~	放學	

# 高雄市立三民家商 113 學年度新生訓練

新鮮人成長營 日程表 113.8/26(一)-8/27(二) (重要課程 請勿請假)

8/27 (二)	課程內容	地點
08:00 前到校	早安 上學 導師 各班輔導員	各班教室
08:10 -10:20	<p>【我們這一班】-2</p> <p>導師時間(導師 實習老師 各班輔導員)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 班級經營</li> <li>2. 選舉班級幹部-2</li> <li>3. 領取書籍-2(設備組)</li> <li>4. 領手機櫃(學務處)</li> <li>5. 10:10 垃圾車到校</li> </ol>	各班教室 (130 分)
10:30-11:50	<p>【教官室介紹】 主任教官</p> <p>【行禮如儀】 生輔組長+自治大隊</p> <p>生活常規與服儀示範講解</p>	活動中心 (80 分)
12:00-13:05	午餐、午休	各班教室
13:10-15:10	<p>【多元展能】</p> <p>學生自治團隊</p> <p>社團博覽會</p>	活動中心 (120 分)
15:20-15:50	【友善有品、三民馨生活】 學務主任	活動中心 (30 分)
16:00-16:20	<p>環境打掃 各班教室 請導師協助督導</p> <p>(當日垃圾請輔導學長姐引導新生 16:40 至校門口 對面垃圾車丟垃圾)</p>	(20 分)
16:20~	放學	